

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>07:00 - 08:30   NOGI</p>	<p>11:30 - 13:00   THAIBOXEN / K1</p>	<p>07:00 - 08:30   NOGI</p>	<p>11:30 - 13:00   THAIBOXEN / K1</p>	<p>07:00 - 08:30   NOGI</p>	<p>WEITERE SESSIONS                      IN PLANUNG</p>
<p>18:00 - 19:00   BJJ-GI</p>	<p>18:30 - 20:00   NOGI</p>	<p>18:00 - 19:00   THAIBOXEN / K1</p>	<p>18:30 - 20:00   NOGI</p>	<p>18:00 - 19:00   THAIBOXEN / K1</p>	
<p>19:00 - 20:30   MMA</p>	<p>20:00 - 21:15   THAIBOXEN / K1</p>	<p>19:00 - 20:15   BJJ-GI</p>	<p>20:00 - 21:15   MMA</p>	<p>19:00 - 20:15   BJJ-GI</p>	

 MMA
  BJJ-GI
  THAIBOXEN / K1
  NOGI